

Школа

МОБУ СОШ с. Суккулово

С 7-11 лет

Отд./корп

1 неделя

День

вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		125/1	Голень цыпленка в сметанно-томатном соусе	130	45.00	305	25	22	2
	2 блюдо								
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42,28	0,06	0,01	10,19
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	гарнир	211.05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	12.29	188.92	5.82	4.31	37
				515.00	64.44	#VALUE!			
Обед	закуски								
	1 блюдо	58	Суп картофельный	250	8.24	107	2.4	2.5	18.1
	2 блюдо	506.26	Тефтели из говядины с томатным соусом	90	39.00	177.1	8.66	12.1	8.33
	гарнир	610.03	Рис припущенный	150	14.00	229.69	3.79	6.54	38.96
	сладкое	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8.00	128.6	0.44	0.09	32.92
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2,4	0,3	13,8
				750	72.54	786			

Школа МОБУ СОШ с. Суккулово 12 лет и старше Отд./корп 1 неделя День вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		125/1	Голень цыпленка в сметанно-томатном соусе	130	45.00	305	25	22	2
	2 блюдо								
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42,28	0,06	0,01	10,19
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	190	21.05	245.99	6.97	4.44	44.48
				550.00	73.20	#VALUE!			
Обед	закуски								
	1 блюдо	58	Суп картофельный	250	8.70	107	2.4	2.5	18.1
	2 блюдо	506.25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	45.00	180.64	8.76	12.21	8.85
	гарнир	613.01	Рис припущенный	200	19.45	314.16	5.3	8.35	54.53
	сладкое	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8.00	128.6	0.44	0.09	32.92
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2,4	0,3	13,8
				810	84.45	874.40			